

デイケア 1月プログラム

曜日	月	火	水	木	金	
			1	2	3	
朝					ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前			休み	休み	(他のプログラムも行います) 書きぞめ	(他のプログラムも行います) 絵馬
午後			休み	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味
夕					趣味・脳トレ・運動	
	6	7	8	9	10	
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	長島図書館	(他のプログラムも行います) 造形	(他のプログラムも行います) 調理	
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	(他のプログラムも行います) 書道	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 造形	(他のプログラムも行います) 美容	
夕	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	買い物支援	
	13	14	15	16	17	
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 美容	無料喫茶体験	
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	(他のプログラムも行います) 文学	(他のプログラムも行います) 音楽	(他のプログラムも行います) クイズ大会	運動・創作・趣味	
夕	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	買い物支援	
	20	21	22	23	24	
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	初詣(津島神社)	(他のプログラムも行います) 調理(A)	(他のプログラムも行います) 調理(B)	
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	(他のプログラムも行います) 絵手紙	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 美容	
夕	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	買い物支援	
	27	28	29	30	31	
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 美容	無料喫茶体験	
午後	(他のプログラムも行います) あやめ うおーく	ハーバリウム	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 健康教室	
夕	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	買い物支援	

運動:卓球、風船バレー、パタンク、元気体操、筋トレ
 創作:壁飾り作り、ミシン、編み物、ビーズ
 趣味:カラオケ、映画、麻雀、UNO、塗り絵 その他趣味

2025年の干支はへび年 🐍

復活や再生という意味が込められているそうです!